

AMALAKI

Weerstandsbieder



Veda herb™

The tradition of health

www.vedaherb.com

Latijn: Emblica officinalis
Engels: Indian gooseberry
Nederlands: Indiase kruisbes

bevorderende eigenschappen. Van oudsher wordt het poeder gebruikt om de hoofdhuid te reinigen en te voeden.

Ingrediënten (extracten)

Emblica officinalis extract 40% tannine 250 mg
Emblica officinalis 250 mg kruid
(totaal 500 mg)

Hulpstoffen

Microkristallijne cellulose (plantaardig), rijstvlies extract, rijstconcentraat.

Achtergrondinformatie

De kleine tot middelgrote vrucht dragende boom komt verspreid in India voor. De vrucht staat bekend om zijn hoge Vitamine C gehalte (3000 mg per vrucht. De verhouding Vitamine C in Amalaki in vergelijking tot bijvoorbeeld een sinaasappel is 6:1. De vrucht heeft alle smaken op zout na, overheersend zuur en zoet. Amalaki heeft een verkoelende werking en werkt laxerend, vochtafdrijvend en sterk toniserend. Amalaki is een krachtige weerstandsverhogende antioxidant –mede door een verdubbeling van het aantal natuurlijke killercellen binnen 3 dagen- en is effectief voor het bloed, de botten, de lever en het hart. De gedroogde vruchten zijn nuttig bij bloedingen. De plant bouwt nieuwe weefsels op, versterkt ze, verhoogt het aantal rode bloedcellen en reguleert de bloedsuikerspiegel. De bloedsomloop wordt bevorderd door de synergetische werking van de bestanddelen van de Amalaki- vrucht met adrenaline. Omdat Amalaki zorgt voor een verbeterde opname van ijzer (Fe) uit de darm, is het zeer geschikt bij anemie (bloedarmoede). Amalaki vertraagt het verouderingsproces, helpt bij maagproblemen en is ontstekingsremmend. Het voorkomt infecties, helpt bij het genezen van zweren en is koortswerend. Het stimuleert de eetlust en maakt de darmen schoon. Tevens wordt het gebruikt als laxermiddel en tegen aambeien. Het poeder van de vruchten heeft haargroei

Werking

Adaptogeen, alteratief, antidiabeticum, antihemorroidaalium, anti-oxidant, antipyreticum, astringens, diureticum, haemostaticum, hepaticum, laxans, refrigerans, stomachicum, tonicum.

Ayurveda

Vata – Pitta – Kapha + (bij overmatig gebruik) Ama + (bij overmatig gebruik) Ojas +

Traditionele combinaties

Amalaki + Ashwagandha

Algehele zwakte, systematische zwakte, tonicum voor ouderen, vroegtijdige veroudering, zwakke bloedvaten/varicose (spataders).

Amalaki + Brahmi

Veroudering van de huid, couperose, elasticiteitsverlies van de huid, rimpels/ vermoeide huid, haaruitval, zwakke haren en nagels.

Indicaties

Algehele zwakte, urogenitale kwalen, anemie, bloedingen, colitis, constipatie, osteoporose, gastritis, hepatitis, duizeligheid, aambeien, diabetes, jicht, lever- of miltzwakte, haaruitval.

Contra-indicaties

Niet gebruiken bij diarree of dysenterie.

Inhoud

120 tabletten à 800 mg

Dosering en gebruik

Tweemaal per dag 1 à 2 tabletten. Dosering voor kinderen tussen 10-20 kg 1 tablet per dag, 20-30 kg 3 tabletten per dag. Vanaf 30 kg volledige dosering. Voor, tijdens of na de maaltijd innemen met water. Laat altijd 30 min. verschil indien u medicijnen/ geneesmiddelen gebruikt.