

# SHALLAK

## ARTRITIS, GEWRICHTSPIJNEN



Veda  
herb™

The tradition of health

[www.vedaherb.com](http://www.vedaherb.com)

Latijn: Boswellia serrata  
Engels: Boswellia  
Nederlands: Boswellia

### Ingredienten (extracten)

Boswellia serrata extract 70% boswellic acids (400 mg).

### Hulpstoffen

Rijstvlies extract, vegacaps HPMC (plantaardig) en gezuiverd water.

### Achtergrondinformatie

De plantenfamilie Burseraceae bestaat slechts uit 20 geslachten en ongeveer 600 variëteiten. De plantenfamilie groeit hoofdzakelijk in droge, bergachtige streken. Boswellia serrata is een langzaam groeiende boom en heeft een afbladderende schors die na het insnijden een gomachtige substantie loslaat. De gomhars van de Boswellia serrata wordt niet alleen voor medicinale doeleinden gebruikt, maar is tevens de grondstof voor wierook. Het is al sinds eeuwen één van de belangrijkste handelsgoederen. In het Midden-Oosten gebruikte men de wierook voor medicinale en rituele toepassingen; in het oude Egypte werd Boswellia speciaal voor deze doeleinden gekweekt. Wierook was met mirre en goud één van de eerste geschenken dat aan het kindje Jezus werd aangeboden. In veel Arabische landen wordt Boswellia serrata gebruikt in een crème voor ontsmetting na bevallingen. Traditioneel wordt Boswellia serrata ook ingezet bij spijsverteringsproblemen. Ook bevat de gomhars een groot aantal natuurlijke suikers, etherische oliën en unieke triterpeenzuren in de terpenoïde bestanddelen, die Boswelliazuren genoemd worden en actieve bestanddelen vormen. Shallak is een effectief ontstekingsremmend middel en helpt bij atherosclerose (aderverkalking), reumatoïde artritis, osteoarthritis, bursitis en ulceratieve colitis.

De hars wordt niet alleen gebruikt bij

gewrichtsontstekingen, maar ook bij andere ontstekingen, leveraandoeningen, neurologische verschijnselen, huidinfecties en aandoeningen aan de luchtwegen (slijmafdrivende eigenschap). Het antifenol gedeelte van het gomhars werkt kalmerend en analgetisch (pijnstillend).

Een onderzoek van dr. Kulkarni (treatment of osteoarthritis with herbomineral formulation; double-blind, placebo-controlled study; J.Ethnopharmacol 1991; 33: 91-95) wees uit dat mensen met degeneratieve osteoarthritis na toediening van Boswellia in combinatie met Ashwagandha, Curcumine extract en zink minder last hadden van gewrichtspijn en meer kracht hadden.

### Werking

Analgeticum, anti-inflammatoir, antirheumaticum, aperitivum, chondroprotectief, aromaticum, digestivum, hepaticum.

### Ayurveda

Vata + Pitta - Kapha - Ama -

### Indicaties

Artritis, artrose, fibromyalgie, myositis, fibrositis, tendinitis, bursitis, lage rugpijn, sportblessures, atherosclerose (aderverkalking), reumatoïde artritis, osteoarthritis, ulceratieve colitis, ontstekingen, leveraandoeningen, neurologische verschijnselen, huidinfecties en aandoeningen aan de luchtwegen.

### Opmerking

Kan incidenteel tijdelijk een laxerend effect hebben.

### Inhoud

120 capsules à 500 mg

### Dosering en gebruik

Driemaal per dag 1 capsule. Dosering voor kinderen tussen 10-20 kg 1 capsule per dag, tussen 20-30 kg 2 capsules per dag. Vanaf 30 kg volledige dosering. Voor, tijdens of na de maaltijd innemen met water. Laat altijd 30 min. verschil indien u medicijnen/geneesmiddelen gebruikt.